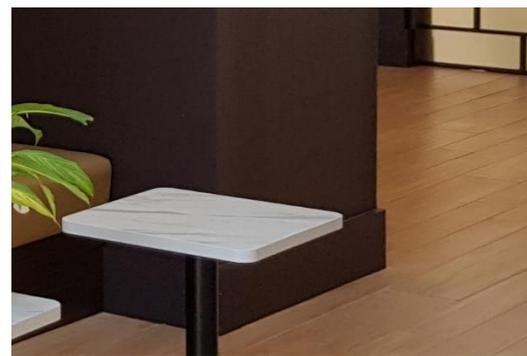
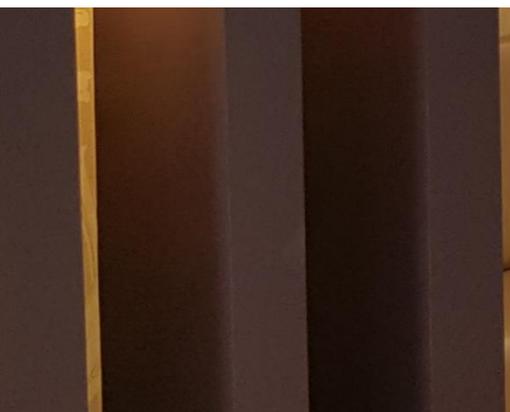
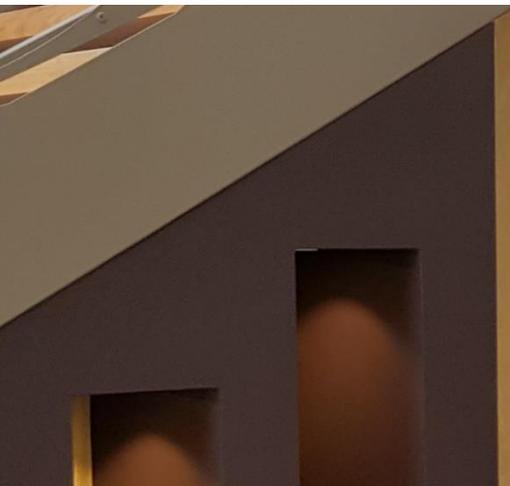
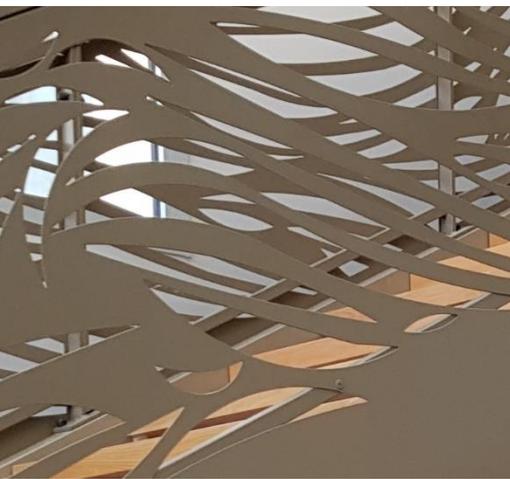
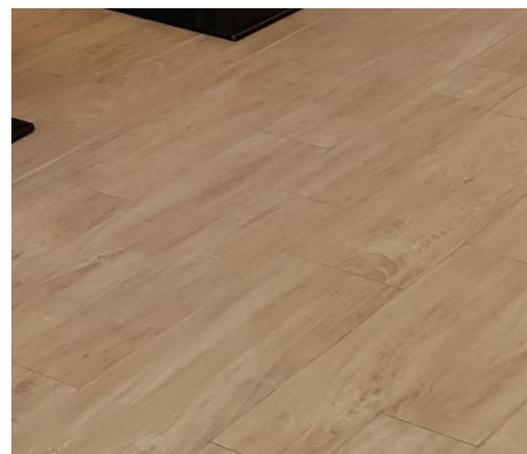
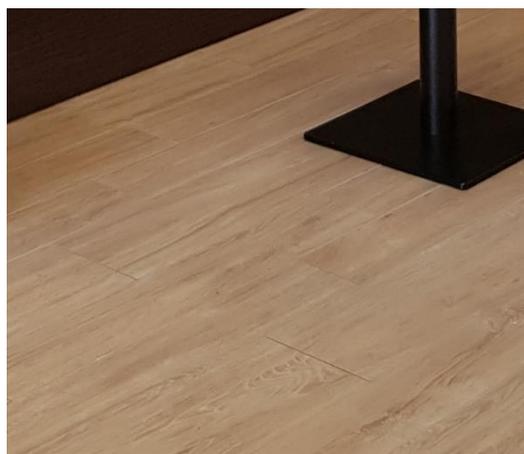
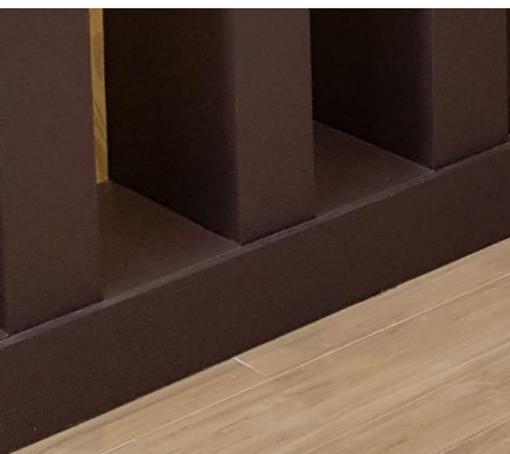


LE JOURNAL

Mensuel de la résidence Janvier-Février-Mars 2022



N°51

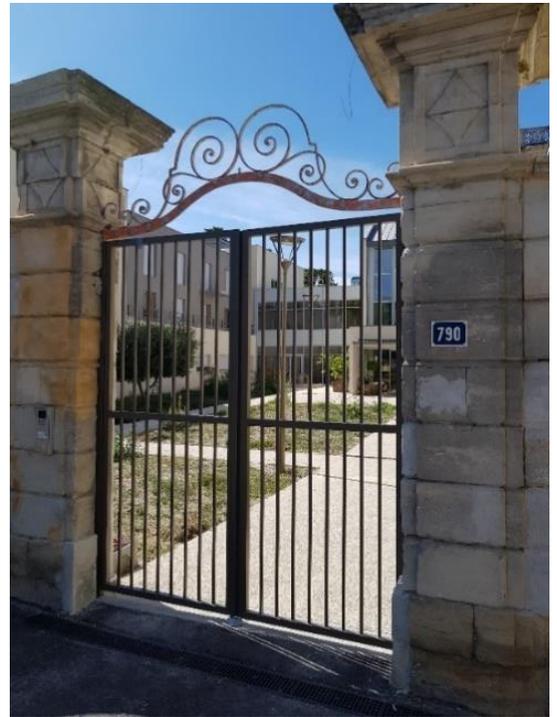


A ne pas oublier ! Pour la sécurité de tous :

Madame, Monsieur,

Pour la sécurité de vos parents et des résidents du SACRE CŒUR :

MERCI DE VEILLER A BIEN FERMER LE PORTAIL D'ENTREE LORS DE VOS VISITES EN ARRIVANT ET EN QUITTANT LA RESIDENCE.



Le Sacré-Cœur vous propose : Un large choix de produits !



Le groupe SEDNA propose des produits d'hygiène de qualité que vous pouvez trouver en vente dans le hall d'entrée, ces produits sont élaborés dans le respect de l'environnement. N'hésitez pas à vous renseigner.

Un peu d'info :

Date à retenir !

Dimanche 10 avril 2022, élection présidentielle :



Le dimanche 10 avril 2022

Premier tour

Elections présidentielles

Orangeois, Orangeoises

**Si vous souhaitez aller voter merci de vous rapprocher
de Corinne l'animatrice du Sacré-Cœur**

Le deuxième tour aura lieu le dimanche 24 avril 2022

Un peu d'info :

Date à retenir :

Lundi de PÂQUES, journée autour du chocolat :



LUNDI 18 AVRIL 2022

ON FETE PAQUES

Goûter autour du chocolat

Quiz musical

Tirage de notre tombola

De très beaux lots à remporter

Sorties prévues pour le mois d'avril 2022

Des sorties et des événements au mois d'avril 2022 :



Les personnes qui souhaitent se faire plaisir ou faire plaisir à l'un de leurs proches pour les fêtes de Pâques

Mardi 05 avril 2022

14h30

Sorties à
Châteauneuf-du-Pape,
chez Castelain chocolatier

Mardi 19 avril 2022

14h30

Visite du musée
Louis Gauthier
Sainte-Cécile-Les-Vignes.



Repas en soirée :



Vendredi 15 avril 2022

Soirée pizzas

Un peu d'info :

Date à retenir :



Notre loto
mensuel
le lundi 25 avril
2022



On fête les
anniversaires du mois
Le mardi 26 avril 2022

Un peu d'info :

A retenir !

Les offices religieux pour les fêtes de Pâques :



Mercredi 13 avril 2022 : messe des rameaux

Mercredi 20 avril 2022 : messe de Pâques

Un peu d'info :

A retenir !

Commission d'animation :



ANIMATION

COMMISSION D'ANIMATION

Vous êtes conviés à participer à une commission d'animation réunissant les résidents, leur famille ainsi que les représentants de la direction et de l'encadrement du Sacré-Cœur le :

MERCREDI 20 AVRIL 2022

Salle de restaurant du Sacré-Cœur

ORDRE DU JOUR :

- le bilan des animations premier trimestre 2022
- les sorties
- les fêtes avec les familles (Garden Party)
- Questions diverses

EHPAD le Sacré-Cœur

774, Avenue Félix RIPERT
84100 ORANGE
Tel : 04.90.11.52.00

Formation :

Une infirmière hygiéniste :



Le jeudi 18 janvier 2022, Doriane infirmière hygiéniste est venue au Sacré-Cœur afin de sensibiliser le personnel sur l'importance des bonnes pratiques au quotidien dans la prise en charge de nos résidents.

C'est ainsi que tout au long de l'année de nombreuses formations sont proposées.

Du côté du personnel !

M. GOUTAUDIER Christian

Directeur du Sacré-Cœur



C'est avec grand plaisir que j'ai rejoint l'équipe du Sacré-Cœur depuis le 20 janvier 2022.

Avec déjà de nombreuses années auprès de nos aînés, je suis heureux de pouvoir mettre mon savoir-faire et mes compétences au service de nos résidents.

A votre écoute, à l'écoute des familles qui le souhaitent, n'hésitez pas à venir me rencontrer.

Un peu d'info :

Du côté du personnel !

BJAROU Asmaa

Adjointe de direction



Je suis ravie d'intégrer ce bel établissement qu'est le Sacré-Cœur en tant qu'Adjointe de Direction.

Travailler au Sacré-Cœur est pour moi un nouveau challenge et une belle opportunité.

Au fil des jours, les moments d'échanges et de partages sont omniprésents.

Du côté du personnel !

VOLLEREAU Mylène

Psychologue



Toute nouvelle dans le secteur gériatrique, j'ai à cœur de prendre soin de nos aînés et de tout faire pour qu'ils se sentent au mieux dans notre établissement.

Je prends en charge celles et ceux qui n'ont pas le moral, sont anxieux mais je m'attache aussi à prendre le temps d'être auprès de ceux qui ont simplement besoin de compagnie.

Je suis une oreille attentive pour chacun et force de proposition pour trouver la solution la plus adaptée à chaque problématique.

A l'écoute également de l'équipe et de vous, les familles de nos résidents, je reste à votre disposition si besoin et saurais vous accueillir avec bienveillance.

Du côté du personnel !

GUILLAUMIN Laurène

Ergothérapeute



C'est un mot un peu barbare « Ergothérapeute », mais mon métier a un objectif passionnant : permettre aux résidents de rester le plus autonome possible dans les activités de la vie quotidienne.

Vous me verrez au détour d'un couloir à bricoler un fauteuil roulant, à la passerelle pour un peu de gymnastique, ou encore dans un recoin à faire bien d'autres choses !

Si vous ne me voyez pas, tant mieux, c'est que tout va bien pour vous. Cependant, si vous rencontrez des difficultés dans votre quotidien, je serai là pour que nous trouvions, ensemble, une solution satisfaisante. Il me tarde de me rendre utile auprès de vous en espérant être à la hauteur de vos attentes.

Du côté de L'UP :

Ça s'est passé chez nous !

On prépare le carnaval au Petit Domaine :



Un brin de créativité, de la patience, de l'habilité les résidents de l'UP n'en manquent pas, le résultat des masques de carnaval est là ! pour la plus grande satisfaction de nos aînés qui ont réalisé ce travail.

Un grand bravo !

Du côté de l'UP :

Ça s'est passé chez nous !

Jeu de cibles au Petit Domaine :



Jeu de cibles.
L'esprit de compétition ne se perd pas avec les années, une activité qui renforce la concentration stimule les fonctions cognitives et la valorisation de soi, c'est aussi et avant tout un moment convivial.



Du côté de L'UP :

Ça s'est passé chez nous !

La médiation animale au Petit Domaine :



Toujours très appréciée par les résidents présents, la méditation animale permet à nos aînés, soins, affection, contact.

Nos résidents de l'Unité Protégée sont toujours très attentifs au bien-être de l'animal, moment de partage et de complicité avec l'animal qui apporte calme, sentiment de protection et de bienveillance échangée.

Ça s'est passé chez nous !

Vendredi 25 mars 2022, un loto au Petit Domaine :



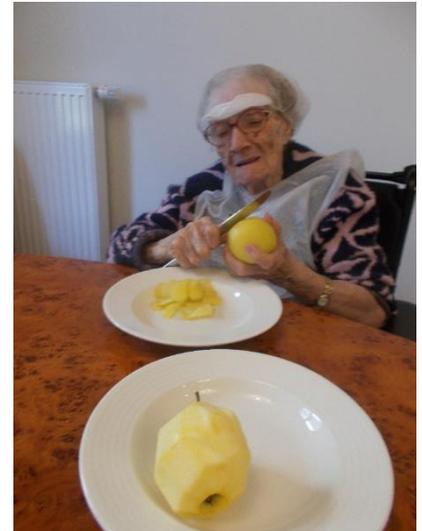
Vendredi 25 mars 2022, loto au Petit Domaine.
Une activité qui ravive des souvenirs, bonne humeur, plaisir
du jeu et d'être ensemble.
Merci aux familles qui ont pu nous rejoindre.



Du côté du PASA :

Ça s'est passé chez nous !

Atelier culinaire au PASA :



Les ateliers culinaires du PASA.

Plusieurs fois par mois, des ateliers culinaires sont proposés aux résidents du PASA.

Les gestes sont toujours présents, l'agilité, la concentration, le plaisir d'accomplir de délicieuses recettes, le plaisir de faire plaisir en dégustant les plats préparés



Du côté du PASA :

Ça s'est passé chez nous !

Atelier culinaire au PASA :



Du côté du PASA :

Ça s'est passé chez nous !

De nombreux ateliers proposés chaque jour au PASA :



Marie-France ASG au PASA, propose de nombreux ateliers thérapeutiques tout au long de la journée. Le but étant de conserver les capacités restantes le plus longtemps, de réduire les troubles du comportement.

Une prise en charge individuelle est proposée à chaque personne intégrant le PASA en collaboration avec Mylène la psychologue.

Du côté du PASA :

Ça s'est passé chez nous !

Mardi 01 mars 2022, Carnaval au PASA



Mardi 01 mars 2022, après un travail de plusieurs semaines pour la réalisation de très jolis masques, nos résidents ont partagé un goûter festif où la bonne humeur était au rendez-vous

Du côté de l'animation :

Ça s'est passé chez nous !

Des manifestations tout au long des mois :



**Mardi 01 Février 2022 :
On fête le nouvel an Chinois**



**Mercredi 02 Février 2022 :
On fête la chandeleur**



**Mardi 22 mars 2022 :
On fête Carnaval**

Du côté de l'animation :

Ça s'est passé chez nous !

Des manifestations tout au long des mois :



**Jeudi 21 janvier 2022 :
soirée raclette**



**Lundi 28 mars 2022 :
Notre loto mensuel**

**Mardi 22 mars 2022 :
On fête les anniversaires en musique**





La Page des jeux :

Mots mêlés

1

THÉÂTRE

En 6 lettres

Réplique dite par un personnage sur scène et qui n'est entendue que par le public :

□ □ □ □ □ □

<p>ACTE BAROQUE BRUITEUR CHAPITEAU COMPAGNIE CORYPHEE DECORATEUR DRAMATURGE DRAME ENNUYER FARCE FEINT GUICHET HAMLET</p>	<p>HEROS IBSEN IMPRO KABUKI LEGERE LYRIQUE METRIQUE NICOMEDE NUANCE ORCHESTRE PARTERRE PHRASE PLACE POSTICHE</p>	<p>PURGER RABACHER RECITAL REPETITION SIEGE STEREOTYPE SUCCES SYLLABE TABLEAU TERREUR THEATRAL VERS</p>
--	--	---

R U E T I U R B N E S B
R O R P M I E U Q O R A
E U R E Y U N N E A F P
E R E C I T A L D R A M
H G T T U N O E S A R H
P R R S A E G E L R C E
Y E A U E R D A R B E A
R H P C T H O E P E A V
O C T C I A C C M M T T
C A E E P M M R E O O S
E B H S A L E A O D C C
B A C T H E A T R A L I
A R I E C T R C R D C T
L P U R G E R F E I N T
L E G E R E L Y R I Q U
Y K A B U K I E C N A U
S O R E H P O S T I C H

2

THÉÂTRE

En 6 lettres

Personnage de Beaumarchais, on le retrouve dans "Le Barbier de Séville"

□ □ □ □ □ □

<p>R U E U G N O L E S O R P O U V R E U R R U O M U H A R E S N A D D Q C E R F D C I G R N E R I O M E M M E T T E U R A D M I R E A E N R E D O M O E M U O R L P O I S U A S D O G T T P A C U C L T O I T U H A M Y E D E E I R E N A E U E A D I N R Q P N A N L D T N D S I R U R N P I L R N T I S Q R E P E R E O O O A V A U D E V I L L E L C T E N E B R E E R I O E N T R A I N P O E T E F G E S T E E C N E L O I V E D L I W E D A L O G I R</p>	<p>ACTRICE ADMIRE APPRENDRE ARTAUD ASSIDU COMEDIENNE CONTEMPLER DANSER DECOR DENOUEUR DEROULE DIVERTI DRAMATIQUE DROLE</p>	<p>ENTRAIN FILER GENRE GESTE HUMOUR INAUGURER LONGUEUR MEMOIRE METTEUR MODERNE OTHELLO OUVREUR PANTOMIME PAYANT</p>
--	--	---

R U E U G N O L E S O R P
O U V R E U R R U O M U H
A R E S N A D D Q C E R F
D C I G R N E R I O M E M
M E T T E U R A D M I R E
A E N R E D O M O E M U O
R L P O I S U A S D O G T
T P A C U C L T O I T U H
A M Y E D E E I R E N A E
U E A D I N R Q P N A N L
D T N D S I R U R N P I L
R N T I S Q R E P E R E O
O O A V A U D E V I L L E
L C T E N E B R E E R I O
E N T R A I N P O E T E F
G E S T E E C N E L O I V
E D L I W E D A L O G I R

Solution, en dernière page

La Page des jeux :

Mots mêlés

CONCERT

3

En 6 lettres

Surnom courant donné à un haut-parleur, une enceinte pour la musique :

□ □ □ □ □ □

ADMIRER	DUREE	ORCHESTRE
BAGAD	ECOUTER	PARC
BASSE	ENTENDRE	PHRASE
BASSON	ESPACE	PIECE
BOMBARDE	HARPE	PLACE
BONUS	HAUTBOIS	RIDEAU
CHANSON	HOUSE	SALLE
CLAVICORDE	INDICATEUR	SAROD
CONCERTINA	IVOIRE	SIGNATURE
CORNE	MAJEUR	SONNERIE
DANSER	MARIMBA	STADE
DARBOUKA	MESURE	SUJET
DIDJERIDOO	NACAIRE	SYSTEME
DOLCE	OPERA	VIHUELA

H O U S E E D R A B M O B
A B M I R A M O A R E P O
B P H G T O A E R U S E M
C H A N S O N L T A A D F
M R U A E D I R E S S A B
A A T T H I T R J U Y T C
J S B U C R R U U N H S L
E E O R R E E E S O E I A
U F I E O J C T N B N N V
R E S N A D N A E N R O I
E R I O V I O C P L O S C
D E C L O D C I R S C S O
U E R E R I M D A A E A R
R E R I A C A N H L P B D
E C O U T E R I P L A C E
E C E I P E R D N E T N E
D A G A B A K U O B R A D

CONCERT

4

En 6 lettres

Pièce sur laquelle sont fixés des crins, permettant de faire sonner un violon :

□ □ □ □ □ □

AIMER	HUER	REGALE
ALHAMBRA	JOTA	REPETE
APPRECIER	LAME	RETARD
ARENES	LETTRE	SAXHORN
BREVE	MAQUILLAGE	SHENG
CELESTA	MESSE	SITAR
CLARINETTE	METAL	TAPER
DECALAGE	MICRO	TARAF
ECHAPPEE	MIRLITON	TEMPS
ENFANT	MIXER	TENDRE
FANFARE	MORCEAU	TRANCE
FESTIVAL	MUSICALE	TROMPE
FIFRE	OCARINA	VIOLE
GAMELAN	ODELETTE	ZENITH
GROUPIE	OLYMPIA	
HARMONIE	REBEC	

F E S T I V A L G N E H S
E C N A R T A D R A T E R
D A N I R A C O O L E E O
E R T T E L H D U E P T L
C E B E R X E S P M E T Y
A N E M A L G P I A R E M
L E S S E M A R E G R N P
A S A T E H L A T E M I I
G R T L C I L T A P E R A
E E O E T H I I F A R A T
C I J O A M U S I C A L E
V C N M A I Q E F H F C E
T E B O I X A E R D N E T
O R C I M E M R E G A L E
A P E V E R B T N A F N E
E P M O R T A T S E L E C
U A E C R O M H T I N E Z

Solution, en dernière page

Programme des animations :

Avril 2022 :

PLANNING DES ANIMATIONS AVRIL 2022

VENDREDI	1	10h30	Lecture du journal	15h00	Wivy : - atelier culturel - Quiz musical - On trouve les mots
		11h15	Mots croisés géants		
SAMEDI	2	10h30	Journal à disposition	16h00	Jeux à disposition
DIMANCHE	3	10h30	Journal à disposition	15h30	ATELIER MANDALAS
LUNDI	4	10h30	Lecture du journal	15h00	Déco de Pâques
		11h00	Mots croisés géants		
MARDI	5	10h30	Journal à disposition	14h30	Sortie CASTELAIN
MERCREDI	6	10h30	Lecture du journal	15h00	Lecture à voix haute
		11h15	Mots croisés géants	16h30	Messe
JEUDI	7	10h30	Passages en chambres	14h00	Gym douce, relaxation, initiation à la méditation
VENDREDI	08	10h30	Lecture du journal	15h00	Wivy : - atelier culturel, - quiz musical,- on trouve le bon mot
		11h15	Mots croisés géants		
SAMEDI	09	10h30	Lecture du journal	15h00	Atelier sensoriel
DIMANCHE	10	10h30	Journal à disposition	15h00	Diffusion d'un film
LUNDI	11	10h30	Lecture du journal	15h00	Préparatif de Pâques
		11h15	Mots croisés géants	16h30	Atelier cognitif
MARDI	12	10h30	Lecture du journal	15h00	Chorale
		11h15	Atelier cognitif	16h30	Jeux de société
MERCREDI	13	10h30	Journal à disposition	15h00	Contes de Pâques
		11h15	Mots croisés géants	16h30	MESSE
JEUDI	14	11h45	Apéritif à thème « Italie »	14h00	Gym douce, relaxation, initiation à la méditation
VENDREDI	15	10h30	Journal à disposition	19h00	Soirée pizzas
		11h15	Mots croisés géants		
SAMEDI	16	10h30	Journal à disposition	15h30	Les énigmes du Père Fouras
DIMANCHE	17	12h00	Repas de Pâques	15h00	Ateliers mandalas

Programme des animations :

Avril 2022 :

LUNDI	18	10h30	Journal à disposition	15h00	Gouter de Pâques, Grand quiz musical, tirage de la tombola
MARDI	19	10h30	Lecture du journal Atelier cognitif	14h30	Sortie musée Louis Gautier
MERCREDI	20	10h30	Lecture du journal	15H00	Commission d'animation
		11h15	Mots croisés géants	16H30	MESSE
JEUDI	21	10h30	Journal à disposition	14h00	Siel Bleu, relaxation, initiation à la méditation
VENDREDI	22	10h30	Lecture du journal	14h30	Wivy : - atelier culturel - Quiz musical - On trouve les mots
		11h00	Mots croisés géants		
SAMEDI	23	10h30	Journal à disposition	15h00	Jeux de société
DIMANCHE	24	10h30	Journal à disposition	15h00	Atelier mandalas
LUNDI	25	10h30	Lecture du journal	14H30	LOTO
		11h15	Mots croisés géants		
MARDI	26	10h30	Lecture du journal	15h00	On fête les anniversaires
		11h00	Passages en chambres		
MERCREDI	27	10h30	Lecture du journal	15h00	Atelier sensoriel
		11h15	Mots croisés géants	16h30	MESSE
JEUDI	28	10h30	Lecture du journal	14h00	Siel Bleu, relaxation, initiation à la méditation
		11h15	Passages en chambres		
VENDREDI	29	11h00	Mots croisés géants	15h00	Wivy : - atelier culturel - Quiz musical - On trouve les mots
SAMEDI	30	10h00	Journal à disposition	16h00	Ateliers créatifs
DIMANCHE	31	10h00	Journal à disposition	16h00	Diffusion d'un film

On parle de nous dans la presse !

ORANGE

L'Ehpad du Sacré cœur programme à nouveau ses messes toutes les semaines

Le 16 septembre 2021, l'Ehpad résidentiel Le Sacré cœur, à Orange, inaugurerait la rénovation de l'établissement et de sa chapelle. Depuis cette inauguration, le père Emmanuel Deluëgue et le diacre Stanislas Tamby accueillent les fidèles dans la chapelle fraîchement embellie un mercredi par mois.

Ce rendez-vous tant attendu est à nouveau accessible toutes les semaines pour les résidents et leurs proches.

« Les résidents réclamaient des messes plus souvent », explique Corinne Robert, animatrice dans l'établissement. Monique Bonvin par exemple, est une ancienne catéchiste. Arrivée en novembre 2020 à l'Ehpad, elle considère que la messe est un moment indispensable : « Je

créé du lien avec les autres et j'adoucis mon cœur ». Pour ces hommes et ces femmes en fin de vie, c'est également un événement permettant de garder le lien avec leur passé. Dynah, elle, accompagne sa maman, Claire, âgée de 90 ans. « Nous avons choisi cet Ehpad pour le cadre mais surtout pour la présence de la chapelle. Notre maman était très pratiquante. Sans cette chapelle, elle ne pourrait plus aller à la messe. »

Marie-Jeanne, bénévole depuis 17 ans, accompagne de nombreux résidents pendant ces rendez-vous hebdomadaires : « Les résidents demandent à venir. C'est très important pour eux. Avant, nous organisions même des chorales ». La chapelle, qui a été ornée d'impo-

santes fresques et d'un très grand portrait du Christ, devrait ouvrir ses portes aux habitants dès la fin de la crise sanitaire.

« Le parc et la chapelle ont toujours accueilli les résidents et les habitants d'Orange », explique l'animatrice de l'établissement, Corinne Robert. « Pour le moment nous n'accueillons que les résidents et leurs proches. Nous attendons impatiemment la fin de la crise sanitaire pour autoriser les Orangeois à retrouver le lieu de culte ».

Nancy BARTHEZ

Les messes ont lieu tous les mercredis, à 16 h 30, dans la chapelle de l'Ehpad, au 774 avenue Félix-Ripert. Renseignements : Ehpad du Sacré Cœur, 04.90.11.52.00.

Lundi 21 février 2022



Claire et Dynah Arnaud, Monique Bonvin et le père Grégoire dans la chapelle fraîchement rénovée de l'Ehpad du Sacré Cœur, à Orange.

VAUCLUSE : Lundi 21 février 2022

Un peu d'info

Du côté des résidents :

Bienvenue chez nous!



Mme ARNOUX Huguette, le 31 janvier 2022

Mme STREIT Isabelle, le 03 février 2022

Mme GILLES Simone, le 07 février 2022

Mme GRIMBERT Jacqueline, le 14 février 2022

M. CORONA Louis, le 21 février 2022

Nous leur souhaitons une bonne installation parmi nous !



Elles nous ont quittés

Mme COLLET Josette, samedi 22 janvier 2022, à l'âge de 99 ans

Mme DUBOIS Suzanne, mercredi 09 mars 2022, à l'âge de 90 ans

Solutions de la page des jeux

Mots mêlés 1

Aparté



Mots mêlés 2

Figaro

Mots mêlés 3

Baffle

Mots mêlés 4

Archet

Le mois d'avril :



Son nom vient du latin aprilis, qui était le nom donné à ce mois par les Romains en l'honneur de la déesse Aphrodite.

Proverbes

Avril froid donne pain et vin ;

Avril doux, quand il tourne, est le pire de tous.

Les événements du mois d'avril

- 1er **avril** : Le poisson d'**avril**.
- 17 **avril** : Pâques.
- 23 **avril** : Journée mondiale du livre et du droit d'auteur.
- 30 **avril** : Journée internationale du Jazz.



Pourquoi on mange du chocolat à Pâques ?

La légende raconte que les poules continuaient à pondre, Carême ou pas Carême. Comme les oeufs ne pouvaient pas être consommés pendant le jeûne, on se mit à les décorer puis à les offrir. Beaucoup plus tard, au XVIII^e siècle, les commerçants alsaciens et allemands ont l'idée d'enrober les oeufs de chocolat.



Pourquoi la Journée internationale du livre est-elle célébrée le 23 avril ?

Choisie par la Conférence générale de l'UNESCO en 1995, cette date symbolique de la littérature universelle marque la disparition des écrivains William Shakespeare, Miguel de Cervantes et Inca Garcilaso de la Vega.



Pourquoi la journée internationale du jazz ?

La journée internationale du jazz, fixée au 30 avril, est une journée internationale initiée par l'UNESCO en 2011 pour « mettre en avant le jazz et son rôle diplomatique d'unification des peuples partout dans le monde ».



Un peu d'info

Les anniversaires du mois d'avril 2022

Mme GETTLIFFE Thérèse, le 08 avril 2022

Mme CHALEAC Emilienne, le 11 avril 2022

Mme GRANGER Raymonde, le 12 avril 2022

Mme BOISSEL Adrienne, le 16 avril 2022

Mme GILLES Colette, le 23 avril 2022



Le calendrier du mois d'avril 2022

Calendrier Lunaire avril 2022

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
				1   	2  	3  
4 Noeud lunaire Ne pas jardiner 	5  	6  	7 Apogée lunaire Ne pas jardiner 	8  	9   	10  
11  	12  	13  	14  	15  	16   	17  
18 Noeud lunaire Ne pas jardiner 	19 Périgée lunaire Ne pas jardiner 	20  	21  	22  	23   	24  
25  	26  	27  	28  	29  	30   	

